



## Pourquoi l'adopter?

**Pour les petits apéros!** Après avoir cuisiné une tarte épicée ou une soupe veloutée, n'oubliez pas de récupérer les graines de votre citrouille. Nettoyez-les et essorez-les soigneusement, puis mettez-les sous le grill pendant quelques minutes. Voilà un excellent apéro!

**Question piège :** La citrouille est-elle synonyme de potiron? Eh non! La citrouille est ronde et orangée, le potiron est plus aplati et d'un orange rougeâtre ou vert foncé. Ce dernier a un goût plus fin et sucré, alors que la citrouille est davantage filandreuse.

**Connaissez-vous le record de la plus grosse citrouille?**

1054 kg en 2014!

### Pourquoi manger local?

Pour le plaisir, pour la santé, pour soutenir l'économie locale, pour les impacts sociaux positifs, pour l'environnement.



Disponibilité : octobre et novembre