



Pourquoi l'adopter?

Parce qu'il est impossible de s'en passer! Cette plante potagère est l'aromate le plus universel qui soit. Aliment de base, il peut être utilisé à toutes les sauces.

Parce qu'il nous traite aux petits oignons! Il est un excellent supplément pour contrer les rhumes d'hiver en plus de posséder des vertus pour prévenir certains cancers.

Vous pleurez quand vous cuisinez l'oignon? Séchez vos larmes! La molécule responsable est très soluble dans l'eau, ce qui veut dire qu'elle peut être éliminée lorsque l'oignon pelé est rincé sous l'eau ou s'il est préalablement refroidi.

Pourquoi manger local?

Pour le plaisir, pour la santé, pour soutenir l'économie locale, pour les impacts sociaux positifs, pour l'environnement.



Disponibilité : toute l'année!