

# ACHETER LOCALEMENT, C'EST GAGNANT !

Où avez-vous l'habitude de vous procurer votre épicerie, vos cadeaux ou votre tasse de thé entre amis ? Participez au dynamisme de votre communauté en encourageant les commerces et services près de chez-vous. Leur développement et leur maintien sont essentiels à la vitalité d'un quartier car ils y amènent des emplois, des investissements et une belle animation ! Les artères commerciales contribuent aussi à sécuriser les quartiers et constituent un lieu privilégié de rencontres. En plus, leur proximité évite le recours à la voiture, ce qui amène une plus grande tranquillité et une meilleure qualité d'air. Profitez de votre « village urbain » : tout le monde en bénéficiera !

Cherchez les produits du Québec dans les commerces de votre quartier ! Vous contribuerez à réduire la pollution associée au transport des marchandises. Plus encore, l'UPA a calculé que si chaque famille québécoise remplaçait 20 \$ par semaine d'achats provenant de l'extérieur par la même valeur en produits québécois, c'est plus de 100 000 emplois qui seraient créés en une année.

## PASSEZ À L'ACTION !

- Pour faciliter le transport de vos provisions, vous avez l'embaras du choix : pour le vélo, paniers, porte-bagages ou sacoches de tout genre, et, pour les marcheurs, un sac réutilisable à courroie ou un petit caddie, qui peut transporter jusqu'à 50 kg.
- Plusieurs épicerie du quartier offrent un service de livraison. Pratique pour les gros achats !

## L'INSPIRATION DE LA SEMAINE !



« La réouverture du cinéma Beaubien en 2000 a contribué à la revitalisation du quartier. Elle lui a donné un coup de vitamines et les commerces avoisinants ont pu en bénéficier. Dans un quartier, il se crée une sorte de réaction en chaîne entre petits commerçants, le succès de l'un peut rayonner sur tous les autres. Par exemple, beaucoup de clients du cinéma Beaubien n'hésitent pas à passer dans différents commerces, tels des épicerie fines ou encore la boutique d'antiquaire juste en face ».

Mario Fortin, Directeur général du Cinéma Beaubien

Cette capsule a été produite par la CDEC Rosemont-Petite-Patrie et Équiterre, en collaboration avec le Journal de Rosemont. Co-présidée par la CDEC et l'arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie, la campagne « Je m'active à Rosemont-Petite-Patrie » est une initiative d'Équiterre qui vise à promouvoir le transport actif et l'achat local. Pour plus d'informations, visitez le : [www.equiterre.org/transport/actif](http://www.equiterre.org/transport/actif)

# L'ACHAT LOCAL, MOI AUSSI J'Y GAGNE !

Pain, détergent, tournevis, coiffure, massage, vêtement griffé, cadeau inusité... il y a tant de choses à votre portée, en profitez-vous ? Les achats de proximité, lorsque faits à pied ou à vélo, prennent souvent moins de temps que l'aller-retour au centre d'achats. Vous trouverez près de votre maison ou de votre travail un choix tout aussi intéressant que dans les grands centres avec, en prime, un service de qualité et personnalisé ! Et ce, souvent au même prix, car même si les centres d'achats bénéficient parfois de prix du gros, ils paient aussi plus chers pour leurs locaux. De plus, il est parfois difficile, à travers cette abondance de produits, de résister à la tentation d'acheter plus. Alors, pourquoi chercher plus loin ? L'achat local vous permet d'épargner temps et argent, tout en étant agréable et relaxant.

Selon une étude réalisée par Le Groupe de Recherche en Consommation, l'économie réalisée en achetant un panier de 20 articles alimentaires et sanitaires chez Wal-Mart plutôt que sur une artère commerciale n'est que de 1,15 \$;

Un aller-retour en voiture au centre commercial situé à 5 km coûte environ 5 \$ selon CAA, soit le prix d'une livraison !

## PASSEZ À L'ACTION !

- Combinez votre marche de la soirée avec un arrêt à la pharmacie du coin;
- Au retour du travail, arrêtez-vous en chemin pour compléter votre épicerie ou acheter une baguette fraîche;
- Sur l'heure du midi, explorez les alentours pour trouver votre prochain cadeau tout en prenant l'air.

## L'INSPIRATION DE LA SEMAINE !



« On trouve de tout dans le quartier pour satisfaire tous les goûts ! Mes coups de cœur : la boucherie Chez Bino (Chabot et Jean-Talton), l'agneau qu'ils vendent est un vrai régal. Je vais aussi régulièrement faire un tour à la Queue de Cochon (Plaza), et j'aime beaucoup le café de Froment et de Sève (face au cinéma Beaubien). Un des grands avantages des petits commerces de proximité et de la Plaza St-Hubert, c'est le gage de confiance entre commerçants et clients. Si la Librairie Raffin réussit si bien à garder sa clientèle face

aux grandes chaînes, c'est parce que son personnel n'est composé que de libraires de profession, aguerris et non pas de passage. Même chose pour le disquaire l'Avant-gardisque ».

JAMIL, auteur, compositeur, interprète et propriétaire du Petit Medley

Cette capsule a été produite par la CDEC Rosemont-Petite-Patrie et Équiterre, en collaboration avec le Journal de Rosemont. Co-présidée par la CDEC et l'arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie, la campagne « Je m'active à Rosemont-Petite-Patrie » est une initiative d'Équiterre qui vise à promouvoir le transport actif et l'achat local. Pour plus d'informations, visitez le : [www.equiterre.org/transport/actif](http://www.equiterre.org/transport/actif)